



COMUNE DI CARDANO AL CAMPO
SCUOLE MATERNA E PRIMARIE

MENU' ESTIVO 2025 - in vigore dal 14 aprile 2025 (1^a settimana)

Anno Scolastico 2024-2025



1° SETTIMANA				
<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
Riso in brodo prezzemolato Formaggio spalmabile Carote grattugiate Yogurt alla frutta e GRISSINI	Pasta al pesto Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro Arrosto di lonza al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione e pane	Pizza Margherita Insalata Frutta di stagione e GRISSINI	Pasta con crema di zucchine* Filetto di limanda gratinato* Spinaci* all'olio e.v.o. Frutta di stagione e pane
2° SETTIMANA				
<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
Ravioli di magro con burro e salvia 1/2 porz. Asiago Pomodori in insalata Budino e pane	Spaghetti al pomodoro Arrosto di lonza al forno Carote* al vapore Frutta di stagione e pane	Pasta con olio e.v.o. e Grana Padano Frittata alle verdure* Fagiolini* all'olio e.v.o. Frutta di stagione e pane	Passato di verdure* con crostini Cosce di pollo al forno (petto di pollo per infanzia) Insalata Frutta di stagione e pane integrale	Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo* gratinato Spinaci* all'olio e.v.o. Frutta di stagione e pane
3° SETTIMANA				
<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
Gnocchi al pesto Mozzarella Fagiolini* all'olio e.v.o. Yogurt alla frutta e pane	Pasta al pomodoro e olive Prosciutto cotto Insalata con mais e olive Frutta di stagione e pane	Pasta con olio e.v.o. e Grana Padano Hamburger* di bovino al pomodoro/ arrosto di vitello Erbette* all'olio e.v.o. Frutta di stagione e pane	Risotto allo zafferano Frittata al formaggio Carote* al forno Frutta di stagione e pane integrale	Pasta al ragù di verdure* Limanda* gratinata Pomodori in insalata Frutta di stagione e pane
4° SETTIMANA				
<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
Tagliatelle al ragù* di manzo 1/2 porz. Provolone Pomodori in insalata Budino e pane	Pasta con olio e.v.o. e Grana Padano Straccetti di pollo Spinaci* all'olio e.v.o. Frutta di stagione e pane	Pasta alla Portofino (pomodoro e pesto) Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Frutta di stagione e pane integrale	Pizza Margherita Insalata Frutta di stagione e GRISSINI	Riso all'inglese (olio e Grana Padano) Filetto di merluzzo* gratinato Carote grattugiate Frutta di stagione e pane

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che gli alimenti e le bevande preparati e somministrati possono contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.). Si invitano i genitori/tutori dei consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati ad attivare l'iter di richiesta della dieta sanitaria. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione. Le preparazioni gastronomiche contrassegnate con asterisco * potrebbero essere preparate con materie prime congelate/surgelate all'origine.