CIRFOOD

COMUNE DI CARDANO AL CAMPO

MENU' INVERNO – scuole infanzia e primarie | in vigore dal 9 novembre 1^ settimana

	1° SETTIMANA				
	lunedì	*martedì*	*mercoledì*	*giovedì*	*venerdì*
Primo	Pasta integrale pomodoro e basilico	Pasta agli aromi	½ pz tonno	Risotto allo zafferano	Passato di verdure con farro*
Secondo	Provolone DOP	Uova strapazzate	Carote julienne	Arrosto di lonza al forno	Filetto di merluzzo gratinato*
Contorno	Cavolo bianco in insalata	Spinaci*	Pizza margherita	Fagiolini all'olio*	Patate al forno*
Frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PANE	PANE	PANE INTEGRALE	PANE	PANE
	2° SETTIMANA				
	lunedì	*martedì*	*mercoledì*	*Giovedì*	*venerdì*
Primo	Gnocchi al pomodoro	Passato di legumi con pasta*	Orzotto alla parmigiana	Pasta burro e salvia	Pasta integrale pomodoro e ricotta
Secondo	Mozzarella	Focaccia rossa	Frittata al forno	Straccetti di pollo	Limanda al forno*
Contorno	Erbette all'olio*	Finocchi in insalata	Cavolfiori gratinati*	Insalata mista	Spinaci aromatizzati*
Frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PANE	PANE	PANE INTEGRALE	PANE	PANE
	3° SETTIMANA				
	lunedì	*martedì*	*mercoledì*	*Giovedì*	*venerdì*
Primo	Pasta al pesto	Lenticchie in umido	Pasta integrale al pomodoro	Crema di verdure con orzo/farro*	½ pz asiago
Secondo	Uova strapazzate	Carote a cubetti gratinate*	Merluzzo al forno*	Straccetti di pollo gratinati	Insalata mista
Contorno	Fagiolini all'olio*	Ravioli di magro burro e salvia	Spinaci all'olio*	Patate al forno*	Pizza margherita
Frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PANE	PANE	PANE INTEGRALE	PANE	PANE
	4° SETTIMANA				
	lunedì	*martedì*	*mercoledì*	*Giovedì*	*venerdì*
Primo	Pasta integrale al pesto	Passato di legumi con orzo*	Tagliatelle al ragù di manzo	Pasta pomodoro e basilico	Pasta agli aromi
Secondo	Frittata al forno	Mozzarella	Focaccia liscia	Fusi pollo al forno	Filetto di limanda gratinato*
Contorno	Carote julienne	Fagiolini all'olio*	Finocchi in insalata	Spinaci*	Carote a cubetti al forno*
Frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	PANE	PANE	PANE INTEGRALE	PANE	PANE

Frutta: banana, mela, pera, arancia, mandarini, kiwi

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

Le preparazioni gastronomiche contrassegnate con asterisco potrebbero essere preparate con materie prime congelate/surgelate all'origine.*