



PROPOSTE DI OTTOBRE, NOVEMBRE, DICEMBRE 2025

AIUTARE LE PERSONE

FILO D'ARGENTO

da **lunedì** a **venerdì**

9:00 – 12:00 / 15:00 – 17:30

telefono o sede

SPORTELLI (in sede)

Sportello d'ascolto a cura di Marina Corrao Psicologa

mercoledì 15:00 – 17:00

Sportello antiviolenza a cura di una volontaria "Auser Filo Rosa"

lunedì 15:00 – 17:00 previo appuntamento

Sportello SPID - su appuntamento

Sportello Sociale - In collaborazione con SPI-CGIL di Gallarate - Lunedì previo appuntamento

CREARE CULTURA

INCONTRI POMERIDIANI E SERALI

Presentazione di "Coulture Migrante"

Un progetto sartoriale che coinvolge donne e uomini a rischio di esclusione sociale

A cura di "ReteGas- DES" Varese

In collaborazione con GasAuser

venerdì 03 ottobre, ore 20:45

Il falso "Made in Italy"

I dazi ci proteggono o danneggiano da sofisticazioni e frodi?

Onorevole dott.ssa Maria Chiara Gadda

Vicepresidente della commissione Agricoltura della camera dei Deputati

venerdì 10 ottobre, ore 17:00

“Colori in Movimento, evochiamo emozioni con tempere e pennelli”. Presentazione della Seconda sessione del laboratorio, proiezione e mostra delle opere realizzate nella sessione precedente

Giuliana Rigolio insegnante

venerdì 24 ottobre, dalle ore 16:00

“Alimentazione, stress, insonnia”

Un viaggio nell’infiammazione cronica silente, causa di malattie

dott.ssa Sara Bartolaccini, biologa nutrizionista

venerdì 21 novembre, ore 17:00

Un viaggio in Oriente

“Kuala Lumpur, Malacca e i parchi nazionali del Borneo malese”

Fedora Bassani, insegnante viaggiatrice

venerdì 28 novembre, ore 16:00

VISITE GUIDATE

Visita guidata al Castello Sforzesco di Milano: “Il Castello Sforzesco: uno scrigno di capolavori”

Sabato 22 novembre - ore 15:00

Durata 2 ore - numero massimo del gruppo 24 persone

Sono allo studio altre visite guidate - seguiranno precisazioni

Attività previste nei progetti:

“Pro Senectute - sempre attivi” - ambito di Somma Lombardo - e “Nuovi passi insieme”

Ambiti di Azzate - Gallarate e Busto Arsizio

nell’ambito delle politiche per l’invecchiamento attivo promosse e finanziate da Regione Lombardia in collaborazione con ATS Insubria

EVENTI

“In viaggio con Priscilla”

Musical con la compagnia “Attori per caso”.

Teatro del Popolo Gallarate

sabato 25 ottobre, ore 21:00

I sabati musicali di Auser

sabato 8 novembre dalle 19:30

Aperitivo con buffet, a seguire spettacolo di reading, filmati e chitarra elettrica dal vivo

“Nino, Lorenzo e.....I Pink Floyd”

sabato 13 dicembre dalle 19:30

Aperitivo con buffet, a seguire concerto dei **“Karminantes”**

Musiche dal mondo dedicate al dialogo tra i popoli

Anche i sabati musicali riguardano attività inserite nei progetti “Pro senectute” e “Nuovi passi insieme”

CORSI E LABORATORI

Corso di Ginnastica Dolce

Nell'ambito del Progetto "Per crescere con voi" con il contributo di Otto x Mille della Chiesa Valdese
Tiziana Galbiati Insegnante

lunedì dalle 09:30 alle 10:30

giovedì dalle 09:30 alle 10:30

Lunedì 22/09/2025 ore 9.30 - Lezione gratuita di prova

Il corso inizierà Giovedì 25/09

Corso di Digitalizzazione Informatica

Nell'ambito del Progetto "Per crescere con voi" con il contributo di Otto x Mille della Chiesa Valdese
Insegnante Alice Bollini

a partire dal 14 ottobre 10 lezioni sull'uso del PC corso base

martedì e giovedì dalle 17:00 alle 18:15

Corso di Inglese

Barbara Ramponi Insegnante

lunedì dalle 15:30 alle 17:00 corso base

a partire dal 3 novembre

Corso di Canto

Nell'ambito del Progetto "Per crescere con voi" con il contributo di Otto x Mille della Chiesa Valdese
Insegnante Rocco de Bono

Giovedì 25 settembre ore 18.00: lezione di prova e presentazione del corso

giovedì' dalle 18:00 alle 19:30 a partire dal 02 ottobre

Corso di Yoga Dolce

Tiziana Galbiati Insegnante

lunedì 10:45 – 12:15

Il corso è iniziato lunedì 29/09

Con il contributo del progetto:

"Nuovi passi insieme" - Ambiti di Azzate - Gallarate e Busto Arsizio

nell'ambito delle politiche per l'invecchiamento attivo promosse e finanziate da Regione Lombardia
in collaborazione con ATS Insubria

Laboratorio "Allena-mente" -

A cura di dott. ssa Marica Canziani, psicologa.

enerdì 10:30 – 11:30 a partire dal 07 novembre

Il laboratorio si terrà con il contributo dei progetti:

"Pro Senectute - sempre attivi" - Ambito di Somma Lombardo e "Nuovi passi insieme" -

Ambiti di Azzate -Gallarate e Busto Arsizio –

nell'ambito delle politiche per l'invecchiamento attivo promosse e finanziate
da Regione Lombardia in collaborazione con ATS Insubria

FARE AGGREGAZIONE

Pomeriggi danzanti di Auser

tutti i **mercoledì** dalle 14:30 alle 17:30

Gruppo di ballo

martedì dalle 18.30 alle 20:00 ballo liscio

giovedì dalle 19:30 alle 20:30 balli di gruppo

giovedì dalle 20:30 alle 22:00 ballo liscio

Le attività di ballo si terranno con il contributo del progetto:

“Pro Senectute - sempre attivi” - Ambito di Somma Lombardo - nell’ambito delle politiche per l’invecchiamento attivo promosse e finanziate da Regione Lombardia in collaborazione con ATS Insubria

GRUPPO DI ACQUISTO SOLIDALE

GasAuser: consegna dei prodotti biologici ordinati, i **martedì** alterni dal **7 Ottobre 2025** fino a **luglio 2026, alle ore 18:00** - ingresso dal portone. Per informazioni gasauser@gmail.com
<https://www.auser.lombardia.it/varese/gallarate/9699-gasauser>

PER ULTERIORI INFORMAZIONI E PER LE INIZIATIVE DEL MESE

Rivolgersi in sede da lunedì a venerdì 9:00 - 12:00 / 14:30 – 17:30

Sede: via del Popolo 3, 21013 Gallarate

Tel. 0331 70 10 69 – 0331 77 10 55

Email: auserinsiemegallarate@gmail.com

ausercultura.gallarate@gmail.com

Sito: www.ausergallarate.it

Sito Auser Cultura: https://www.ausercultura.lombardia.it/auser_gallarate

Facebook: [Auser Gallarate](https://www.facebook.com/AuserGallarate)



Ambito Distrettuale

di Somma Lombardo

ARSIZIO SERIZIO - BESNATE - CARDANO AL CAMPO - CASORATE SEMPIONE - FERVIO
GOLASECCA - LONATE POZZOLO - SOMMA LOMBARDO - VIZZOLA TICINO

