

PRO SENECTUTE"
SEMPRE @TTIVI

in collaborazione con ***“La porta aperta odv”***
propone

ATTIVA MENTE

UNA PALESTRA PER LA MENTE

una “ginnastica” per la mente favorisce il mantenimento o il raggiungimento del miglior livello di funzionalità psicologica, fisica e relazionale.

Alleniamo insieme

memoria, linguaggio, ragionamento e attenzione

I laboratori, condotti dalla dottoressa Marica Canziani, sono gratuiti e si terranno presso la Sala Consiliare del Comune di Besnate

tutti i giovedì dal **9 ottobre 2025** al **27 novembre 2025**

dalle **16.45** alle **17.45**

I giovedì precedenti, dal **4 settembre** al **2 ottobre**, Marica incontrerà individualmente i partecipanti per un'attività di confronto individuale (check up delle funzioni cognitive).

Prenotazioni (sino ad esaurimento posti) ed info dal **21 al 31** luglio telefonando al **3501399970** (no messaggi).