

**DA SETTEMBRE 2023
A CARDANO AL CAMPO
PRESSO SPAZIO Z
VIA CARREGGIA, 2**

**11+
ANNI**



**ARTIGIANATO
EDUCATIVO**

SPAZIO Z

Centro Ricreativo CardaLand



ADS Fenice Viscontea



LABORATORIO DI FALEGNAMERIA E ARTI DECORATIVE

**IMPARA AD ASSEMBLARE E LAVORARE IL LEGNO
PER CREARE ARMI, CORONE, GIOIELLI
MEDIOEVALI E TANTO ALTRO!**

**...CIMENTATI NEL DECORO E DISEGNO
ARTISTICO TRA ARALDICHE E FANTASIA**



TUTTI I LUNEDI' DALLE 16:00 ALLE 18:00

MEDIEVAL COMBAT

**MIGLIORA LA TUA FORMA FISICA
E METTITI ALLA PROVA CON
LE TECNICHE DI COMBATTIMENTO MEDIOEVALE**



**TUTTI I LUNEDI' DALLE 16:00 ALLE 18:00
TUTTI I VENERDI' DALLE 16:30 ALLE 17:30**

LABORATORIO DI ERBOLOGIA

**SCOPRI CON NOI LE PIANTE MEDICINALI E AROMATICHE
IN UN CURIOSO E DIVERLENTE PERCORSO
DI COSMESI NATURALE,
GIARDINAGGIO E CUCINA**



TUTTI I MARTEDI' DALLE 15:00 ALLE 17:00

FUNCTIONAL TRAINING

**DIVERTITI E METTITI ALLA PROVA SPERIMENTANDO UN
PROGRAMMA DI ALLENAMENTO FUNZIONALE SOTTO LA
SUPERVISIONE DI UN ISTRUTTORE SPORTIVO QUALIFICATO**



TUTTI I VENERDI' DALLE 17:30 ALLE 18:30

**LE ATTIVITA' SONO COMPLETAMENTE GRATUITE!
INFO E ISCRIZIONI: POLOEDUCATIVO@LABANDACOOP.IT**



CITTÀ DI
CARDANO AL CAMPO



laBanda
coop. soc. a r.l. onlus
www.labandacoop.it